

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу курса по внеурочной деятельности  
«Уроки докторов Здоровья» для учащихся 1–4 классов, составленную  
учителями начальных классов МБОУ СОШ № 7 Болкуновой Т.В., Бурак Т.В.,  
Гричановой Л. В., Волковой Т.Д.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Уроки докторов Здоровья», является программой внеурочной деятельности для 1-4 классов. Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6.10.2009г. № 373 в ред. приказа от 29.12.2014г. № 1643), письмом министерства образования и науки Краснодарского края от 30.09.2015г. № 47- 15091/15 - 14 «Об организации внеурочной деятельности в образовательных организациях Краснодарского края», на основе программы по валеологии под руководством Г.К. Зайцева.

Программа рассчитана на 4 года, 135 часов. В 1 классе — 33 часа, 2–4 классы по 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 35 минут (в 1 классе), по 45 минут в 2 - 4 классах. Программа рассчитана на детей 7- 10 лет, реализуется за 4 года. Количество учащихся составляет 15-20 человек.

Цель данной программы: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

На различных этапах освоения программы, исходя из построения занятий, программой предусмотрено формирование следующих образовательных и воспитательных задач:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

Цели, задачи, личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности в изучении данной программы согласованы и ориентированы на углубленное изучение предмета. Программа соответствует базовым требованиям к реализации образовательных программ.

Данная программа имеет четкую структуру и грамотное оформление. носит целостный характер. Программа содержит следующие разделы:

-«Пояснительная записка» включает в себя несколько компонентов: цели и задачи с учетом специфики данного курса внеурочной деятельности, отражение актуальности создания рабочей программы, обоснование выбора содержательной части.

-«Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности» раскрывают цели развития обучающихся в данных направлениях.

«Содержание учебного курса» раскрывает по каждой теме в соответствии с тематическим планом в полном объеме.

-«Таблица тематического планирования» с распределением часов по разделам и темам занятий представляет характеристику учебной деятельности учащихся.

«Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности» в полной мере характеризует методические, организационные и материально-технические условия, необходимые для получения образовательного результата.

«Календарно-тематическое планирование» соответствует содержанию курса.

Программа представляет собой логически выстроенную систему внеурочных занятий представляет собой законченный, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Составлена рабочая программа в соответствии с государственными, требованиями к образовательным программам.

Программа актуальна и может быть рекомендована для обеспечения образовательного процесса в представленном виде.

#### **Рецензенты:**

Эксперт,

заместитель директора по ВР МБОУ СОШ №7

О.А.Щербина

Эксперт,

заместитель директора по УВР МБОУ СОШ №5

Т.Б. Мартыняк

Начальник методического отдела МКУ ЦПО

В. В.Верёвкина



28.08.2019 г.