

"Ведомость контроля за рационом питания"
с 04.10.2021г. по 15.10.2021г.

МБОУ СОШ № 7

режим питания : одноразовое
возрастная категория: от 12 лет до 18 лет

N п/п	Наименование группы продуктов	Норма* продукта в граммах	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека / количество питающихся										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	грамм	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	20	67	
2	Хлеб пшеничный	грамм	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40,9	82	
3	Мука пшеничная	грамм	12									3	9	380	2,4	1	
4	Крупы, бобовые	грамм	50				44	54				9	60	12,5	23,6	189	
5	Макаронные изделия	грамм		113										5	6	120	
6	Картофель	грамм		119	100	109	147	118	118	96	183	129	84	111	80	44,3	95
7	Овощи	грамм										8		46,25	86,6	108	
8	Фрукты свежие	грамм													0,8	2	
9	Сок	грамм			200								200		50	40	80
10	Мясо 1-й категории	грамм				67				60					19,5	18,4	94
11	Птица	грамм		80				81							57	18,4	94
12	Рыба	грамм											126		13,25	28,7	217
13	Молоко	грамм	200		50			100		50					19,25	9,6	50
14	Творог	грамм											141		87,5	60	69
15	Сыр	грамм	20		28										1,5	14,1	94
16	Сметана	грамм													3,75	4,8	128
17	Масло сливочное	грамм	16		11										2,5	2,6	104
18	Масло растительное	грамм													8,75	5	57
19	Яйцо	шт	3		3		5	14		6					4	4,2	93
20	Сахар	грамм	37	15	20	15	15	17	17	17	17	17	17	17	0,25	0,34	136
21	Кондитерские изделия	грамм													8,75	16,6	190
22	Чай	грамм													3,75	0	0
23	Какао-порошок	грамм	5												0,5	0,3	60
24	Соль	грамм													0,3	1,5	500
25	Сухофрукты	грамм													2	1,3	104
26	Специи	грамм													5	4	80
27		грамм													0,2	0,5	50
28		грамм													0,25	0,25	50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (образовательной) организации и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления _____