

**План  
физкультурно-спортивных мероприятий  
в МБОУ СОШ №7 имени А.А. Кондакова на 2024-2025 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;  
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта через организацию работы спортивных клубов «Олимпик и «Старт», кружков спортивно-оздоровительного направления;  
формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li></ul>	до 1 сентября  до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li><li>· прогулки и экскурсии;</li><li>· занятия в спортивных секциях, школьном спортивном клубе «Олимпик»</li></ul>		Учителя начальных классов, Учитель физической культуры, пед. доп. образования
3	<b>Спортивная работа в классах:</b>	до 15	Учитель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>подготовка по видам спорта, включенным во XV Всекубанскую спартакиаду школьников</li> </ul>	<p>сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>физической культуры,</p> <p>педагог доп. образования</p>
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>проведение внутришкольных соревнований;</li> <li>проведение тематических дней Здоровья</li> <li>подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>согласно календарю ежемесячно</p> <p>согласно календарю в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры,</p> <p>педагог доп. образования</p> <p>классные руководители</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители,</p> <p>учитель физической культуры,</p> <p>педагог доп. образования,</p> <p>соц.педагог</p>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители,</p> <p>учитель физической культуры,</p> <p>педагог доп. образования</p>
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся»</li> <li>Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Фельдшер,</p> <p>учитель физической культуры,</p> <p>педагог доп. образования,</p>
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>Ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>